

# Избегать размышлений или Учиться думать

Вопрос «быть или не быть» — это на самом деле вопрос  
«думать или не думать».

*Айн Рэнд\**

Согласно Аристотелю, от животных нас отличает разум — то есть способность к мышлению. Чтобы отстоять свое право быть человеком, мы должны думать и делать выводы, а иногда это требует усилий. Животные рождаются с набором инстинктов, которые руководят ими и заставляют искать способы выжить. Инстинктов, которые даны людям, недостаточно для выживания, не говоря уже о процветании. Животное не задает себе вопрос «В чем смысл жизни?», или «Как я хочу провести следующий день, следующую неделю или следующие десять лет?», или «Какое образование дать моим детям?»

Если вы хотите стать творцом своей жизни, ваши действия должны быть результатом размышлений, а не способности их избегать. Если вы хотите жить полноценно и получать удовольствие от жизни, вы не должны позволять себе руководствоваться только инстинктами и давать другим людям думать за вас. Вам придется думать самим.

---

\* Айн Рэнд, урожденная Алиса Зиновьевна Розенбаум, — американская писательница и философ, создатель философского направления объективизма.

Я встретил Рона на семинаре для преподавателей, работающих с неблагополучными слоями населения. В последний день семинара он рассказал мне историю из собственной жизни. Рон имел судимость уже в четырнадцать лет, а к пятнадцати годам потерял счет дням, проведенным в тюрьме. Незадолго до семнадцатилетия его отправили в интернат для малолетних преступников, где он и встретил учителя, изменившего всю его жизнь. Этот учитель делал как раз все то, что мы обсуждали в течение двух предыдущих дней на семинаре: он все время думал о своих учениках, верил в них, внимательно их слушал и очень сильно хотел, чтобы они добились успеха. «Но самое важное, чему он меня научил, — добавил Рон, — это думать».

Рон замолчал на пару секунд, пытаясь справиться с эмоциями. «Учитель сказал мне: никто не будет думать за тебя. То, как ты проживешь свою жизнь — потратишь ее впустую или чего-то добьешься, — зависит только от тебя, от того, будешь ли ты думать, чем хочешь заниматься, и оценивать последствия своих действий. Я услышал его слова, и моя жизнь изменилась навсегда».

Сегодня Рон руководит небольшим бизнесом, а часть свободного времени посвящает неблагополучным подросткам, пытаясь передать им послание своего учителя. «Это самые важные слова, которые им нужно услышать, — говорит он и с улыбкой добавляет: — Я так думаю».



[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

