

73 Дуань Цзиньфу с. 294

85 Нина Антонова с. 302

71 Чжан Шулинь с. 304

● ИЗ БЛОГА
Владимира Яковлева с. 308

76 Рошель Форд с. 312

74 Чен Наймин с. 322

● ИЗ БЛОГА
Владимира Яковлева с. 326

72 Рут Флауэрс с. 328

61 Грета Понтарелли с. 134

● ИЗ БЛОГА
Владимира Яковлева с. 144

86 Ивонн Доулен с. 146

79 Юань Тяньцзэн с. 154

94 Тао Пошон-Линч с. 160

87 Ван Яоцунь с. 172

68 Мишель Фурнье с. 178

76 Пэй Юйфан с. 186

78 Монсеррат Мечо с. 192

● ИЗ БЛОГА
Владимира Яковлева с. 196

84 Жак Фреско с. 198

77 Марина Войханская с. 206

● Владимир Яковлев
О ПРОЕКТЕ с. 8

72 Андрей Чирков с. 10

88 Грейс Кук с. 16

72 Нина Мельникова с. 24

72 Антонина Куликова с. 24

104 Бастер Мартин с. 32

70 Сю Сюши с. 36

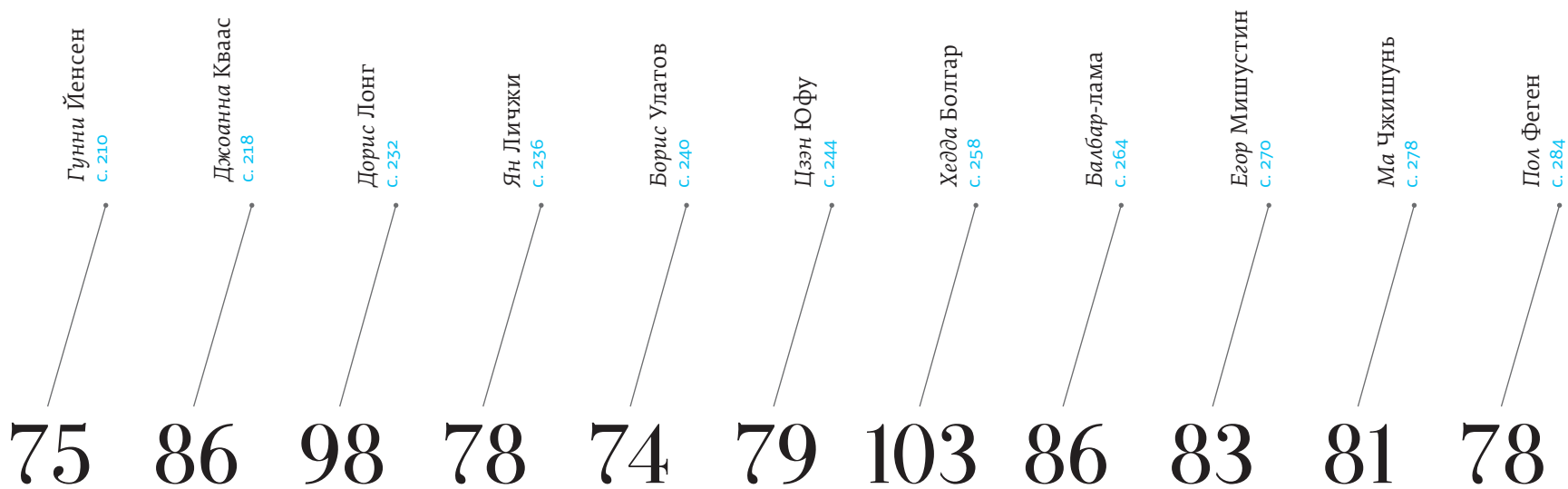
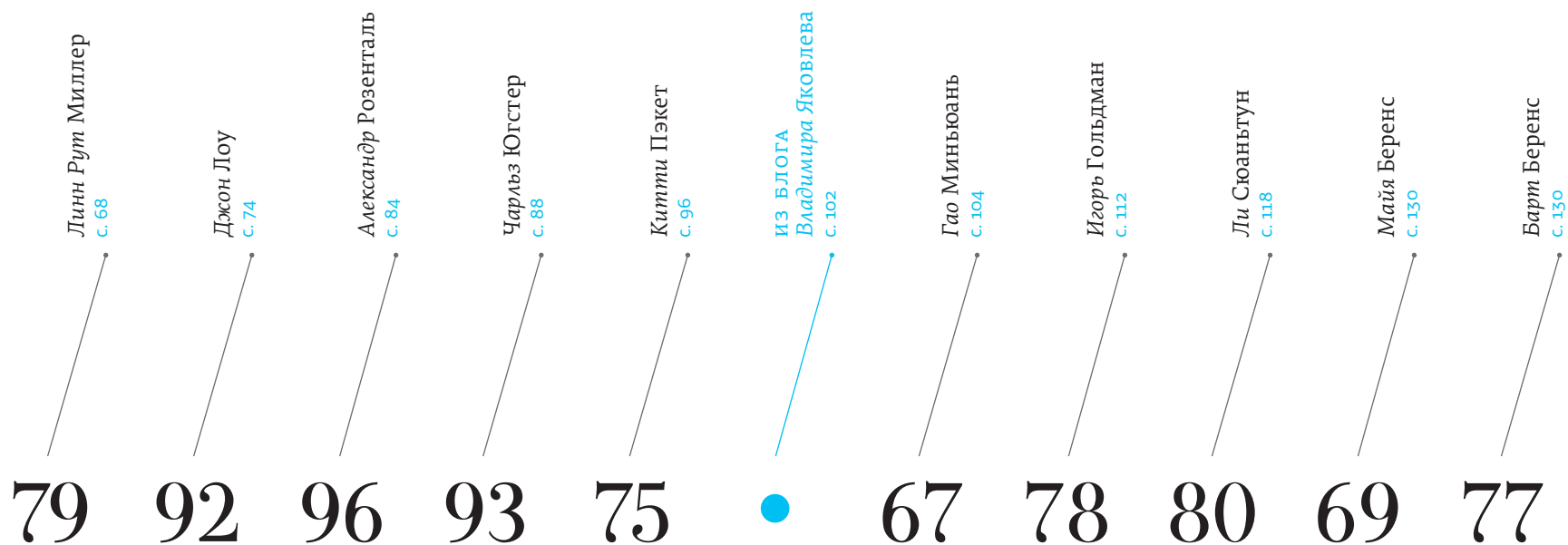
75 Валентин Бадич с. 42

100 Цзя Даочжан с. 48

● ИЗ БЛОГА
Владимира Яковлева с. 56

101 Фауджа Сингх с. 58

64 Иван Душарин с. 60



КОНТЕКСТ

- | | | | | | | | |
|-------|-----------------------------|--------|--------------------------------------------|--------|----------------------------------------------|--------|----------------------------------------------|
| с. 14 | О Микеланджело | с. 81 | Об уровне стресса | с. 205 | О начале карьеры художника после 70 | с. 263 | Об абсолютном рекорде долгожительства |
| с. 15 | О психологии взросления | с. 110 | О Павло Казальсе | с. 216 | О восхождении на Эверест в 77 лет | с. 290 | О том, что становится с возрастом лучше |
| с. 22 | О Клинте Иствуде | с. 111 | О невыгодных сделках | с. 217 | О Николае Амосове | с. 310 | Об инновационном мышлении в старости |
| с. 23 | Об обучении в старости | с. 116 | О пяти принципах долгой и счастливой жизни | с. 230 | Об улучшении когнитивных функций с возрастом | с. 320 | Об оценке отрицательных факторов возраста |
| с. 34 | Об изучении языков | с. 145 | О положительных эмоциях | с. 231 | О забывчивости | с. 321 | О том, почему надо пользоваться мозгом |
| с. 35 | О стартапе после 60 | с. 158 | О космосе после 70 | с. 256 | Об Уильяме Тернере | с. 324 | О том, что влияет на продолжительность жизни |
| с. 40 | О памяти и возрасте | с. 159 | О генетике здоровья | с. 257 | О курении сигар | | |
| с. 41 | Об истинных удовольствиях | с. 182 | О первом прыжке с парашютом в 97 лет | с. 262 | Об улучшении секса с возрастом | | |
| с. 66 | О Джимми Картере | с. 183 | О парашютном спорте после 60 | | | | |
| с. 67 | О Фрэнке Ллойде Райте | с. 204 | Об образе старости | | | | |
| с. 80 | О возрастном самовосприятии | | | | | | |