РОБ **МУР**

ПРИНЦИП РЫЧАГА

КАК УСПЕВАТЬ БОЛЬШЕ ЗА МЕНЬШЕЕ ВРЕМЯ, ИЗБАВИТЬСЯ ОТ РУТИНЫ И СОЗДАТЬ СВОЙ ИДЕАЛЬНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Оглавление

Если бы не вы… 11

Введение 13

Чего ожидать от этой книги 20

Часть I. Концепции «время» и «работа» 23

Глава 1. Управления временем не существует 25

Глава 2. Время — это валюта 29

Глава 3. Три уровня в работе с эмоциями 35

Глава 4. Миф о необходимости тяжелого труда 43

Глава 5. Миф о балансе между работой и личной жизнью 54

Глава 6. Что такое управление жизнью 60

Глава 7. Правило 80/20 73

Глава 8. Философия управления жизнью 77

Глава 9. Закон сложного процента 80

Глава 10. Перегруженность, замешательство и неудовлетворенность 88

Часть II. Стратегия 97

Глава 11. ВЦЗЗК 100

Глава 12. Быть полезным человечеству и решать его проблемы 119

Глава 13. Стратегии управления жизнью 125

Глава 14. Управление сетью и группой поддержки 161

Глава 15. Лидерство и управление 169

Глава 16. Как передать дела и научиться говорить «нет» 184

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Глава 17. Распределение времени 194
Глава 18. Никакого добавочного времени 203

Часть III. Тактика 209
Глава 19. Приоритеты и постериоритеты 211
Глава 20. Генеральная уборка 216
Глава 21. Отказ от дублирования 218
Глава 22. Модели управления временем 223

Часть IV. Программа 237
Глава 23. Программа мобильного образа жизни 239
Глава 24. Примеры использования принципа рычага 262
Глава 25. Личные рычаги управления жизнью 276
Глава 26. Что вы собираетесь делать сейчас? 280

О Робе Муре 282

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Эта книга предназначена для всех, кто стремится к успеху. Если вы хотите что-то изменить, если чувствуете в себе смелость отстаивать всё, во что верите, если вы одержимый работой бизнесмен, часто не понимаемый людьми, готовый идти на риск и считающий жизнь чем-то бóльшим, чем просто медленное увядание, — значит, эта книга для вас.

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Если бы не вы…

Если вы похожи на меня, вы, скорее всего, захотите сразу перейти к сути, а не читать длинные благодарности в духе речей на вручении премии «Оскар».

Так что я буду краток. Я хочу сказать спасибо Сунипу, моему потрясающему аналитику, агенту и другу, за его вклад в эту книгу. Еще хочу поблагодарить Хайди за ее редакторское мастерство: если найдете в тексте ошибки, вините ее. Наконец, я говорю спасибо Марку Гомеру, моему участливому и умному деловому партнеру, Джемме — за подаренную мне свободу и любовь, а также всем людям в моих компаниях, которые вдохновляют меня каждый день, и сообществу Progressive* за комментарии и предложения.

И да, спасибо вам. Вам, людям, стремящимся к результату, сосредоточенным, вдохновленным и желающим стать лучше. Вам, готовым учиться и расти, я благодарен за то, что вы позволили мне стать частью вашего жизненного пути.

Давайте же перейдем к делу!

---

* См.: *www.facebook.com/robmooreprogressive*.

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Введение

Человек по имени Боб (я изменил его имя из соображений безопасности) считался лучшим разработчиком ПО в своей компании. Это был покладистый и тихий семьянин на пятом десятке, сотрудник с большим стажем. В лифте вы даже не обратили бы на него внимания. О его работе отзывались наилучшим образом, он получал сто двадцать тысяч фунтов стерлингов в год. Однако если бы вы изучили раздел «История» в его браузере, вы бы обнаружили, что Боб проводит всё свое рабочее время на таких сайтах, как Reddit, eBay, Facebook и LinkedIn и смотрит видео с котиками. В конце каждого дня он писал своему менеджеру отчет о проделанной «работе» и уходил в 17:00.

В какой-то момент его компания заподозрила неладное и наняла следователя. Тот обнаружил, что Боб полностью отдал свою работу на аутсорсинг в Китай. В офисе он на самом деле бездельничал. Было неясно, как давно Боб выстроил свою схему, потому что записи в истории браузера сохранились только за последние полгода.

За выполнение своей работы Боб платил китайской фирме около двадцати пяти тысяч фунтов в год и проводил весь день в интернете, смотря на котиков и читая Facebook. Он получал сто тысяч в год, но сам ничего не делал. Более того, он якобы брал заказы у других фирм и тоже перепоручал их китайцам.

Вся работа, которую он отдавал на аутсорсинг, выполнялась безупречно: код был чистым и хорошо написанным, сроки строго соблюдались.

Но Боба уволили.

Если бы лет пять назад кто-то проделал такое в одной из моих компаний, я бы тоже выгнал этого сотрудника на улицу. Но не сегодня. Сегодня я бы его повысил. Поучился бы у него кое-чему. Да, я забрал бы его контракты и отчитал за то, что он скрывал от меня свои

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

действия, — но потом я поставил бы его во главе подразделения, задачи в котором также отдавались бы на аутсорсинг.

История Боба показывает, как меняются времена и как сходит на нет возникший некоторое время назад конфликт между традиционным наймом и корпоративными ценностями, с одной стороны, и радикально новым подходом к работе, менеджменту и жизни — с другой.

Если бы мы с вами были знакомы двадцать лет назад, вы бы увидели, как ударно я готовился к выпускным экзаменам в средней школе. Отец сказал, что, если я всё сдам на «отлично», он даст мне двести фунтов — огромную сумму для пятнадцатилетнего подростка. В пересчете на сегодняшние деньги это около 78 400 фунтов. Я не смог устоять перед соблазном и стал заниматься с утра до ночи. Я пожертвовал каникулами, летними вечерами в компании друзей и бутылочки Jim Beam и, конечно, встречами с девушками, о которых мечтает любой мальчишка. Я очень хотел получить эти двести фунтов.

Пока я корпел над книгами на кухне, один из моих хороших друзей — назовем его Марком Гомером — гулял каждый вечер и все выходные напролет и развлекался, как это и должны делать все уважающие себя подростки. Кроме того, Марку везло с девушками, так что у меня было много причин ему завидовать. Но я говорил себе: «Просто помни о двух сотнях».

Марку предстояло сдавать то же, что и мне, и он как будто совсем не беспокоился об экзаменах. Он ничего не зубрил, но считал, что справится легко и непринужденно. Я, пожертвовавший одним из лучших годов жизни ради будущего, корпящий над учебниками, — я ненавидел его. «Если он провалится, — думал я, — моя жертва окажется оправдана».

Когда пришло время получать результаты, мы с Марком встретились, и я открыл конверт. Я увидел свои оценки: A, A, A, A, A, A… — и почувствовал эйфорию. Я добился своего: отец будет горд, и я получу двести фунтов. Затем Марк вскрыл свой конверт, достал бумагу и прочитал: «A, A, A, B, A, B…»

О нет!

«Как тебе это удалось, Марк? — воскликнул я. — Ты же ничего не учил!»

«Я нет, — ответил он, — зато ты учил!»

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Оказалось, что он практически всё списал у меня. Он даже не пытался скрыть или отрицать это. Наоборот, казалось, он собой гордится.

«Ты получил отличные оценки и двести фунтов. Я получил отличные оценки, пять девушек и лучший год в жизни», — заявил он мне.

Если бы его поймали за списыванием, то, скорее всего, отстранили бы от экзаменов, а то и вовсе исключили бы из школы. По крайней мере, этих оценок у него точно не было бы. Потому что таковы правила. Так работает система, через которую вынуждены проходить большинство людей. Марка, как и Боба, заклеймили бы, высмеяли и наказали в пример остальным.

Настоящий урок я вынес из той истории только двенадцать лет спустя.

В реальном, современном мире бизнеса Боб и Марк продемонстрировали находчивость и наличие предпринимательской жилки. В мире природы такое поведение объясняется стремлением выжить. А вот в мире, где вы воплощаете свои мечты, это называется аутсорсингом, работой с наставником, заимствованием идей и переходом на следующий уровень.

Я почти смирился с произошедшим. Я многое понял о различиях между системой образования и реальной жизнью.

Впрочем, история на этом не закончилась и в дальнейшем стала еще более нелепой. Из-за высоких оценок меня посчитали одним из наиболее одаренных учеников и зачислили в новый, специальный класс для отличников. Детей здесь считали достаточно умными, чтобы давать им географию на французском. Именно так: все уроки географии вели на французском языке.

О да, эти знания очень пригодились мне в реальном мире для достижения успеха, ведения дел и претворения изменений в жизнь! Сколько раз, обслуживая клиентов, решая личные проблемы, строя и меняя планы, я обращался к этим ценным ресурсам, полученным на уроках géographie. Ну ладно, не обращался. Но, по крайней мере, я бы смог найти дорогу от музея до библиотеки, если бы оказался в Париже без гида!

Знаете, если вы хотите пройти через систему, которая заставляет вас напряженно учиться в течение восемнадцати лет, получив в процессе от пятидесяти до ста тысяч фунтов долга, затем найти

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

низкооплачиваемую стажерскую работу в самом низу карьерной лестницы и медленно и мучительно двигаться наверх — то эта книга не для вас.

Если вы хотите заниматься тяжелым трудом, каждый день жертвовать временем, которое вы могли бы провести с семьей и друзьями, работать внеурочно и постоянно экономить, чтобы позволить себе заняться чем-то интересным, лишь выйдя на пенсию, если вы готовы откладывать на потом свое счастье и свободу — эта книга не для вас.

Если вы хотите постоянно испытывать стресс, понимать, что от вас ничего не зависит, зарабатывать деньги и освобождать время для других людей и постоянно не успевать — эта книга тоже не для вас.

Что за книга — «Принцип рычага»?

«Принцип рычага» — это книга о том, как отдать на аутсорсинг всё то, что не заставляет вас чувствовать себя живым.

«Принцип рычага» — это книга о том, как посвятить себя достижению своей высшей цели.

«Принцип рычага» — это книга о том, как жить в соответствии с собственными ценностями и важнейшими приоритетами, о том, как заработать много денег и совершить что-то значимое…

…и еще о том, как свести к минимуму или исключить из жизни всё, что не помогает в этом или не кажется вам важным.

«Принцип рычага» — это способ разумно распорядиться временем, которое отведено вам на Земле, и создать что-то, что останется на века. Это возможность перестать заниматься тем, что вы не способны или не хотите делать, но что всё равно необходимо вам.

«Принцип рычага» — это повод сосредоточиться на том, что вам удается, и отдать на аутсорсинг всё, что у вас плохо получается, в результате чего вы продвинетесь в значимых для вас областях и освободите себя от всего остального.

«Принцип рычага» — это образ жизни, метод работы и философия. Это то, что позволит вам сформировать и постоянно держать

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

перед глазами главные цели, а также интуитивно понимать в любой момент, что вам стоит делать или не делать и каковы ваши приоритеты и постериоритеты*.

«Принцип рычага» — это счастье и самореализация сейчас, сегодня, без необходимости дожидаться пенсии или лелеять иллюзию, что время появится у вас позже, когда вы разберетесь со всеми делами (на самом деле при таком подходе оно не появится никогда). Это возможность посвятить себя прямо сейчас реализации своего ви́дения, воплощению целей и одновременно личностному росту.

«Принцип рычага» не позволит нуждам и проблемам других людей стать вашими. Это философия, которая пошатнет традиционное представление о том, что нужно упорно работать и постоянно чем-то жертвовать.

«Принцип рычага» — это самый короткий путь к вершинам успеха и к достижениям без необходимости делать что-то по несколько раз и впустую тратить время.

Традиционное представление об успехе

Принято считать, что к успеху ведут лишь упорная работа и жертвенность. Отказывайте себе во всем, что вы любите, работайте старательней и дольше, чем другие, вставайте раньше, ложитесь позже, не жалейте сил — и в конце концов вы чего-нибудь добьетесь.

Конечно, это может быть верно для спорта, где необходимо полагаться на физическую силу или вполне определенные навыки. Это также может быть верно для таких технических профессий, как врач или юрист, но вам придется признать, что идея «долгого и упорного труда» — миф, если вы хотите добиться успеха в мире бизнеса, начать распоряжаться своим временем и получить в руки рычаги управления жизнью.

---

* Постериоритет — здесь: дело малой важности, от которого стоит отказаться. Речь о приоритетах и постериоритетах пойдет в главе 19. — *Прим. ред.*

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Существует способ умнее, о котором система *не хочет* вам рассказывать. Боба уволили за то, что он им воспользовался. Если вы попытаетесь прибегнуть к нему, система — государство, корпорация — оштрафует или еще как-нибудь накажет вас. Вас назовут бездельником и проходимцем. Вас заставят испытывать вину и стыд за то, что вы не вкалываете, как остальные, за то, что вы не готовы отдавать системе свое время, силы и деньги (в виде налогов).

Не поддавайтесь.

Не позволяйте промывать себе мозги.

Существует способ получше: это философия управления жизнью.

Дарвиновские времена

Мир бизнеса и технологий переживает кардинальные изменения, во время которых, как сказал Дарвин, «выживают сильнейшие». Стремительно проносится информационная эпоха, а за ней наступает эпоха высоких технологий. Индустриальная эпоха (о которой я еще буду говорить далее) давно осталась позади. Любой, кто всё еще полагается на промышленное производство или ручной труд, чтобы в конце концов обрести свободу на пенсии, уязвим, перегружен и получает слишком мало денег. Он застрял в прошлом.

Нынешняя эпоха динамична. Невероятно динамична. Мы и глазом не успели моргнуть, как первопроходцы и предприниматели открыли для себя глобальную связь и удаленную работу — и оценили их по достоинству. Вы можете запустить любой процесс в любой точке мира при помощи небольшого устройства в руке. Вы можете подключиться к бесплатному Wi-Fi и создать магазин или другой бизнес — без персонала, инвентаризации и даже без товаров, без любых издержек — на сервере или в облаке, принадлежащем другому человеку. Вы можете мгновенно и бесплатно получить доступ к миллиардной аудитории, рассредоточенной по всему миру. Так же быстро и бесплатно вы можете использовать социальные и маркетинговые платформы и инструменты. Вы можете строить многомиллионный и миллиардный бизнес, используя собственность других людей и не неся за нее

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

никакой ответственности. Alibaba.com, крупнейший в мире сервис электронной коммерции, не хранит никаких товаров. Airbnb не содержит отелей. Uber не владеет машинами. Facebook не создает контента. Netflix не владеет кинотеатрами.

Социальные сети, ничего в действительности не продающие, выпустили акций на миллиарды. Во время первого публичного размещения акций Twitter продала ценных бумаг на 14,2 миллиарда долларов, притом что у компании не было даже коммерческой модели. Facebook заработала 104 миллиарда на первом размещении акций в 2012 году, — это случилось еще до того, как в социальной сети появилась реклама. Такого рода компании, основанные подростками в студенческих общежитиях, продают «эфемерные обещания» и «будущие прибыли» за миллиарды долларов. Программисты и хакеры становятся новой аристократией. Любой может выложить видео и получить миллионы просмотров, если ему есть что показать. Вся наша социальная жизнь теперь находится в открытом доступе. Мы способны узнать что угодно о ком угодно, нажав одну-единственную клавишу. Технологии обзавелись чем-то вроде интуиции и знают, чего еще мы хотим. Они буквально могут читать наши мысли и рекомендовать вещи, про которые мы и не догадывались, что они нам нужны. Технологии знают, как развить у нас зависимость.

Пропасть между старым и новым с каждым днем становится всё шире. Примите наступление новой эпохи как свершившийся факт — или окажетесь среди тех, кто обречен на вымирание. Философия, изложенная в этой книге, совмещает простую последовательность действий со свободным образом жизни. Вы узнаете, как использовать новые технологические возможности с максимальной выгодой и минимальными затратами времени и сил, как применять их в личной и деловой жизни, как добиваться большего за меньшее время. Вы узнаете, как отдать всё лишнее на аутсорсинг и обрести свободу и независимость.

Спасибо вам за то, что читаете эту книгу, и за то, что вы беспокоитесь о собственной жизни и жизни других людей и ищете умный способ достигать большего с меньшими затратами.

Роб Мур,
революционный предприниматель

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Чего ожидать от этой книги

«Принцип рычага» не просто еще одна книга о тайм-менеджменте. В ней содержится жизненная философия, позволяющая достигать большего за меньшее время — то есть максимизировать пользу и минимизировать потери.

«Принцип рычага» — это не просто еще одна книга об аутсорсинге, где перечислены несколько сайтов и способы поиска дешевой рабочей силы, которые очень быстро устаревают. Это надежный способ перепоручать другим людям всё, что не приближает вас к вашему ви́дению. Это шанс получить свободу сейчас, а не потом. Вы станете получать бессрочные «мини-пенсии», а не надеяться на одну длинную через двадцать, тридцать или сорок лет (которой у большинства людей так и не будет).

«Принцип рычага» — способ жить настоящим моментом, гарантировать себе скорейшее достижение наибольшего из всех возможных результатов и благодаря этому чувствовать самореализацию вместо внутренней пустоты или неудовлетворенности.

Новая философия даст вам ясность и поможет неуклонно двигаться к цели, а также делать значимые вещи, к которым вы чувствуете призвание. Она позволит вам постоянно держать перед глазами всё то, от чего зависит ваша возможность расти, развиваться, и каждый момент жизни посвящать своим высочайшим ценностям. Вы будете интуитивно выбирать только самые важные задачи, потому что станете более уравновешенным, начнете лучше контролировать происходящее вокруг вас и научитесь входить в потоковое состояние.

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Вы освоите новый, более современный способ мышления, который позволит вам строить кратчайший путь к наилучшему результату. Вы перестанете работать на посторонних людей и будете хозяином своей жизни. Вы возьмете под контроль свое время. Вы избавитесь от влияния традиций и научитесь противостоять давлению, которое оказывают на вас окружающие, заставляя делать что-то, что необходимо для них, но не для вас.

Вы найдете баланс между бизнесом, с одной стороны, и работой, семьей, увлечениями — с другой, между значимыми для вас свершениями и благотворительностью. Вы будете делать всё одинаково эффективно, полностью контролируя происходящее, без необходимости жертвовать чем-то или откладывать что-то на десятилетия.

Вы будете делать то, что любите, и любить то, что делаете, вы совместите свое увлечение с профессией, а призвание — с отдыхом.

В этой книге четыре части.

— Часть I. Концепция.
— Часть II. Стратегия.
— Часть III. Тактика.
— Часть IV. Программа.

Часть I («Концепция») расскажет о философии управления жизнью, о ее основных идеях, о необходимом отношении к происходящему (и к тому, как управлять событиями). Здесь же вы узнаете об антисистемном мировоззрении и соответствующей методологии.

Часть II («Стратегия») рассказывает о том, как поставить главные цели, сформировать ви́дение и начать осознанно относиться к своей жизни.

В части III («Тактика») перечислены прикладные техники, позволяющие добиться большего за меньшее время, отдать всё на аутсорсинг и стать независимым. По сути, это конкретные детали и приемы для реализации концепции и стратегии.

В части IV («Программа») вы найдете собственно программу, а также описание структур, приложений и сервисов, облегчающих удаленный — в глобальных масштабах — мобильный образ жизни с пассивными доходами и свободным временем.

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Спасибо вам за то, что позволили мне помочь вам на пути к свободе. Мудрый человек инвестирует в самого себя, ведь ваш наиболее ценный актив, приносящий самую высокую прибыль, — это *вы сами*.

В знак благодарности я добавил в книгу два ценных подарка. Уверен, что вы прочтете ее от начала до конца: ведь те, кто не читает, не получает никакого преимущества перед теми, кто вовсе не умеет читать.

Сокращения и их значения

ЗПД — задача, приносящая доход.
ЦПД — ценность, приносящая доход.
КПЭ — ключевые показатели эффективности.
ЗОР — зона основных результатов.
ПМОЖ — программа мобильного образа жизни.
ДДЛ — деньги других людей.
ВДЛ — время других людей.
ВЦП — виртуальный цифровой помощник.
ВЦЗЗК — ви́дение, ценности, зона основных результатов, задача, приносящая доход, ключевой показатель эффективности.

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Почитать описание и заказать в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги: Проза: Детские книги:

МИФ