

Елена Резанова

автор бестселлера

«Никогда-нибудь»

Life is now
Пошаговая
инструкция

Сейчас

Блокнот для выхода из тупика

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

16

НЕДЕЛЯ 1

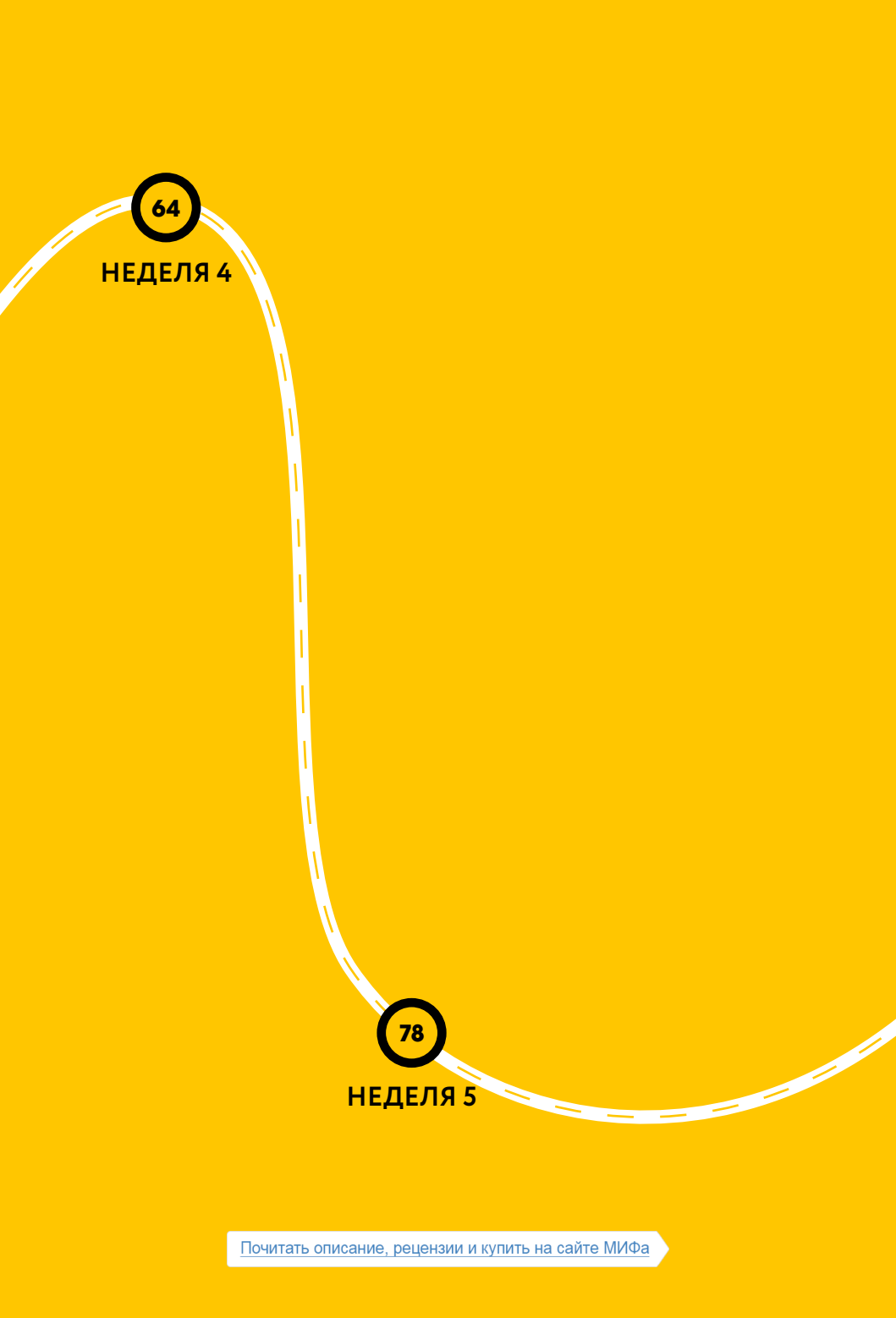
36

НЕДЕЛЯ 2

50

НЕДЕЛЯ 3

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



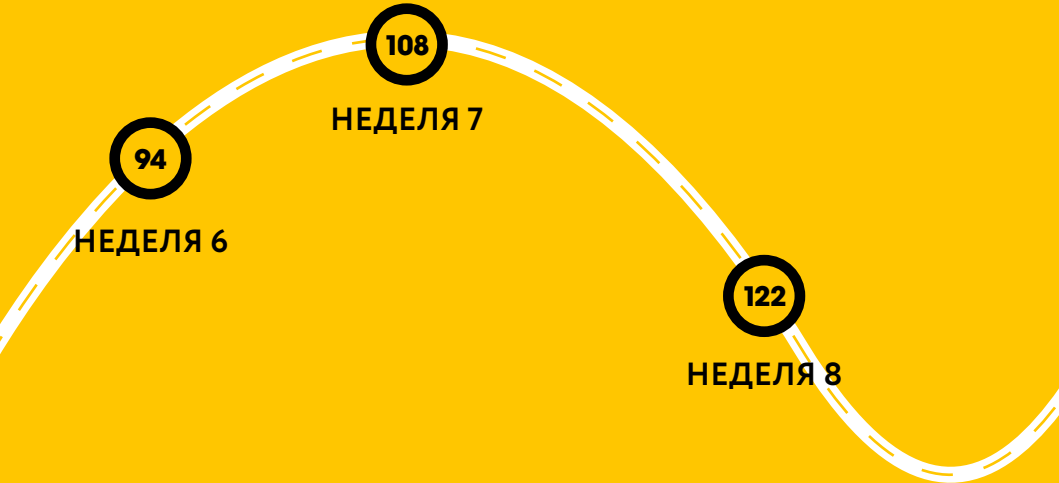
64

НЕДЕЛЯ 4

78

НЕДЕЛЯ 5

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



94

НЕДЕЛЯ 6

108

НЕДЕЛЯ 7

122

НЕДЕЛЯ 8

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



Привет!

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Не переворачивайте страницу, пока не запишете всё.

Посмотрим, что получилось.

Держу пари, в вашем списке есть пункты в духе «чего я хочу» и «что мне интересно».

А если интересы уже есть, то имеется что-то вроде «можно ли на этом заработать».

Наверняка есть вопрос о ваших способностях — в чем они заключаются и как их обнаружить.

Может быть, вы упомянули и мечты — реалистичны ли они и как их осуществить.

И наверняка — пора или не пора всё менять.

И конечно, как выбраться из дня сурка и колеса, в котором вы крутитесь, словно белка.

И непременно про призвание — как найти *то самое* дело жизни.

Поздравляю, вы попались.

Что бы вы ни указали в списке, *не это вас держит в тупике и тормозит* в статусе «не на своем месте». Это просто *хорошие вопросы*, а не повод копаться в них до полной ясности. Можно найти ответы в процессе движения. А с выходом медлить не стоит: в тупике такие вопросы не решаются.

ЕСЛИ ТЫ ЗАСТРЯЛ —
СКОРЕЕ ВСЕГО,
ТЫ СЛИШКОМ
МНОГО ДУМАЛ.

На практике я вижу две самые частые стратегии выхода из тупика и жизни «не на своем месте».

1

- долго думать, проходить батареи тестов, искать отгадку и единственный верный ответ до полной ясности;
- при этом оставаться в той же точке;
- придумывать подробный план;
- долго решаться на первый шаг.

Как итог — время потеряете, но всё равно ничто не пойдет по плану.

2

- начать менять ситуацию сразу;
- с первых шагов сделать свою жизнь интереснее;
- выбраться из тупика, не сжигая мостов;
- создать для себя поле выбора.

Как итог — время начинает работать на вас и возможности находят вас сами.



Самая выигрышная стратегия начнется с этого блокнота. Здесь мы будем решать четыре главные проблемы живущих в режиме «никогда-нибудь».

1. Вы застряли в этом сценарии, у вас день сурка, скука и туннель, жить неинтересно.
2. Вам непонятно, куда идти и чего хотеть.
3. Глаза не горят, нет сил что-то менять.
4. Вы так заняты на нелюбимой работе, что забыли о себе.

Мы минимизируем планирование и максимизируем действие!

В ИТОГЕ ЗА 12 НЕДЕЛЬ:

- исчезнет ощущение тупика;
 - появится поле выбора;
 - добавится заряд и повысится самооценка;
 - вы получите информационную прокачку по разным темам.
- 



Почитать описание и заказать
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:



Проза:



Детские книги:

