Джон Арден

Укрощение амигдалы
и другие инструменты тренировки мозга

Перевод с английского языка Юлии Константиновой

Москва
«Манн, Иванов и Фербер»
2016
Список литературы

Глава 1. Совместная активация нейронов


Глава 2. «Укрощение» миндалевидного тела

Глава 3. Сдвиг влево


Глава 4. Развитие памяти


Глава 5. «Топливо» для мозга


Глава 6. Здоровые привычки: физические упражнения и сон


Глава 7. Социальная медицина


Глава 8. Стрессоустойчивость и мудрость

Electroencephalography and Clinical Neurophysiology, 99, 63–68.


Глава 9. Осознанное отношение


