

☀  
КАРЛ-ЙОХАН  
ФОРССЕН ЭРЛИН

☙  
**Слонёнок, который  
хочет уснуть**

☙  
СКАЗКА В ПОМОЩЬ  
РОДИТЕЛЯМ



МИФ  
АЕТСТ80

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

# Как читать сказку

**Внимание! Никогда не читайте эту книгу вслух рядом с человеком, управляющим транспортным средством и другими потенциально опасными механизмами!**

Автор этой книги — шведский психолог Карл-Йохан Форссен Эрлин. Его сказочная история про слонёнка Соню помогает детям расслабиться и плавно погрузиться в сон. Её можно читать как дома, так и перед тихим часом в детском саду.

Несколько простых правил помогут создать атмосферу, в которой малыш быстрее уснёт.

- Уделите время чтению сказки, выберите свои лучшие сказочные интонации и ни на что не отвлекайтесь. Очень важно, чтобы при чтении вас никто не прерывал.

- Пусть ребёнок выплеснет лишнюю энергию, прежде чем начнёт слушать историю.

- Ребёнок должен слушать сказку, лёжа в своей кровати, не заглядывая в книгу и не отвлекаясь на иллюстрации. Поэтому постарайтесь рассмотреть и обсудить с малышом картинку до того, как будете укладывать его спать.

- Всегда дочитывайте сказку до конца, даже если ребёнок уснул на середине.

- Некоторым детям необходимо прослушать историю о Соне несколько раз, чтобы полностью расслабиться.

- Чтобы привыкнуть к тексту, сначала прочтите сказку один раз про себя. Затем следуйте рекомендациям по чтению и смотрите, как ваш ребёнок реагирует на эти приёмы:

- **жирный шрифт** — сделайте логическое ударение на выделенном слове или фразе;

- *курсив* — читайте этот фрагмент очень медленно и спокойно;

- **[зевок]** или **[имя]** — автор просит вас зевнуть или назвать ребёнка по имени;

- имя слонёнка можно произносить двумя зевками: «Со-о | ня-а».

Некоторые выражения могут показаться немного странными. Тем не менее все слова в тексте тщательно подобраны, а построение фраз психологически обоснованно.

Всего доброго и приятных снов!

*Carl-Johan*



[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

